



L'Inde au fil des rencontres

Voyage yoga au féminin • Décembre 2026

Des palais et jardins moghols aux forêts des premiers contreforts himalayens, un itinéraire imaginé pour quelques voyageuses, où le yoga accompagne chaque journée au fil des découvertes et des rencontres.

my shop yoga

LES VOYAGES D'
APOGÉE

L'esprit du voyage

Découvrir l'Inde autrement. Prendre le temps de la regarder, de la ressentir et de la vivre.

Pensé pour un petit groupe de voyageuses, cet itinéraire réunit les grands sites de l'Inde du Nord, une sélection d'adresses inspirantes, des tables où la cuisine raconte un territoire, des échanges qui révèlent l'âme des lieux et des expériences imaginées pour donner du sens à chaque étape.

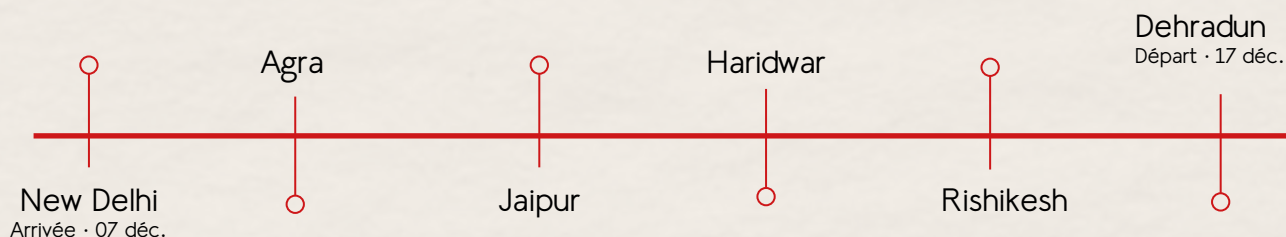
Au fil des jours, le yoga accompagne naturellement le rythme du voyage. Une méditation au lever du jour, une pratique dans un jardin, un temps de yin yoga après une journée de découvertes... Chaque séance trouve sa place selon les lieux, les paysages et l'énergie du moment, invitant à porter un regard différent sur l'Inde.

Des palais moghols aux cités royales du Rajasthan, jusqu'aux forêts des premiers contreforts himalayens, chaque journée a été composée avec la même exigence : celle d'un équilibre subtil entre découvertes culturelles, instants de bien-être, confort discret et qualité des rencontres.

Parce qu'un grand voyage révèle toute sa richesse dans l'attention portée aux lieux, aux femmes et aux hommes qui les font vivre, ainsi qu'aux détails qui en façonnent le souvenir.



Le voyage en un regard



ENTRE VOYAGEUSES

- Un voyage pensé pour quelques femmes partageant le plaisir de découvrir l'Inde autrement.
- Une atmosphère propice aux échanges, aux pratiques et aux émotions.

UN FIL CONDUCTEUR

- Une professeure de yoga française présente de Delhi à Dehradun.
- Elle guide la pratique du yoga tout au long de l'itinéraire.

UNE AUTRE APPROCHE

- Des séances animées par des enseignants indiens.
- Une découverte du yoga au plus près de sa culture et de sa transmission.

DES ADRESSES CHOISIES AVEC EXIGENCE

Pour séjourner

- Des établissements sélectionnés pour leur confort et leur ambiance.
- Une qualité de service en harmonie avec chaque étape de l'itinéraire.

Pour profiter

- Chaque repas prolonge naturellement la découverte de l'Inde.
- Cuisine, atmosphère, cadre et panorama composent une expérience à part entière.

LE SENS DU DÉTAIL

- Un itinéraire repéré, testé et préparé sur place.
- Des temps de trajet, des visites et des expériences minutieusement orchestrés.
- Une organisation pensée pour privilégier la fluidité et le plaisir de voyager.

EN UN COUP D'ŒIL

♀ Voyage exclusivement féminin

Chambres individuelles durant tout le séjour

Pension complète

Professeure de yoga dédiée, enseignants indiens & guide francophone privatif

Transport privatif & vol domestique inclus

Toutes les visites incluses

Deux nuits au Six Senses Vana

Des expériences au plus près de l'Inde

DELHI दिल्ली

- Plonger dans l'univers du pashmina, au cœur des ruelles animées de Chandni Chowk, entre savoir-faire, matières et traditions.

AGRA आगरा

- Saluer le jour par une séance de yoga, face au Taj Mahal, dans les jardins du Mehtab Bagh.
- S'accorder un temps de méditation et de pranayama, au lever du soleil, au plus près du Taj Mahal

SAMODE सामोद

- Vivre dans un palais de maharadja au rythme du yoga, dans ses espaces les plus incroyables.
- Partager les saveurs du Rajasthan, lors d'un atelier culinaire avec le chef du palais.

JAIPUR जयपुर

- Pratiquer une séance de yoga parmi les yogis locaux à Central Park.
- S'imprégner des traditions florales de la Ville rose, du marché aux fleurs aux temples hindous.
- Percer les secrets du tie and dye, auprès des artisans de l'atelier Heena Agrima.
- Confectionner les célèbres laddus de Jaipur, dans une pâtisserie traditionnelle.
- Flâner entre temples, havelis et ruelles anciennes, à la découverte du patrimoine vivant de la vieille ville.
- Être reçu dans une famille jaïpurie, pour partager sa cuisine et son hospitalité.
- S'initier à l'élégance du sari, dans l'effervescence des bazars de Jaipur.

HARIDWAR हरदिवार

- Vivre et partager l'émotion du Ganga Aarti, au cœur des ghats sacrés de Har Ki Pauri.

RISHIKESH ऋषकिशेश

- Découvrir d'autres pratiques du yoga, aux côtés de professeurs indiens, dans une école traditionnelle.
- Retrouver le silence des rives du Gange, lors d'une séance en plein air.



Les lieux qui racontent l'Inde

DELHI दिल्ली

- Le tombeau de Humayun, chef-d'œuvre de l'architecture moghole.

AGRA आगरा

- Le Taj Mahal, symbole de l'Inde et joyau de l'art moghol.
- Le Fort Rouge d'Agra, ancienne résidence des empereurs moghols.
- Le tombeau d'Itimad-ud-Daulah, surnommé le « Petit Taj ».

FATHEPUR फ़तेहपुर

- L'ancienne capitale moghole de Fatehpur Sikri

JAIPUR जयपुर

- Le Fort d'Amber, ancienne capitale des Kachhwaha.
- Le City Palace, résidence de la famille royale de Jaipur.
- Le Palais des Vents (Hawa Mahal), emblème de la Ville rose.
- Le temple de Govind Dev Ji, haut lieu de dévotion dédié à Krishna.
- Les havelis et les bazars de la vieille ville, témoins de l'histoire marchande de Jaipur.

HARIDWAR हरद्वार

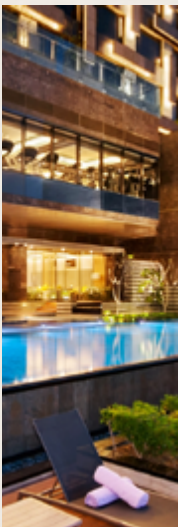
- Le quartier de Kankhal, l'un des plus anciens lieux saints de l'hindouisme.
- Le temple de Daksh Mahadev, associé à la légende de Sati.
- Les ghats de Har Ki Pauri, cœur spirituel de Haridwar.
- La vieille ville et son bazar fourmillant.



Une collection d'adresses

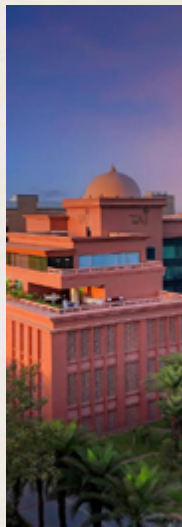
Les lieux où l'on séjourne façonnent autant le souvenir d'un voyage que ceux que l'on visite. Chaque adresse a été choisie pour la qualité de son accueil, le confort de ses prestations et la singularité de son environnement.

Des hôtels contemporains aux demeures historiques, des rives du Gange jusqu'à une retraite de bien-être devenue une référence internationale, elles dessinent un parcours où chaque étape possède sa propre identité, avant de s'achever dans l'un des lieux les plus inspirants consacrés à l'art de vivre indien.



The Leela Ambiance Delhi

Le voyage débute dans un lieu calme et lumineux, où le confort se met au service du repos. Une première halte qui invite à ralentir le rythme, à retrouver ses repères et à entrer, presque sans s'en rendre compte, dans l'esprit du voyage.



Taj Agra

À deux pas du Taj Mahal, cette adresse offre un havre de calme après l'intensité des visites. Le soin porté au bien-être, le confort des lieux et la qualité du service prolongent la magie de cette étape hors du commun.



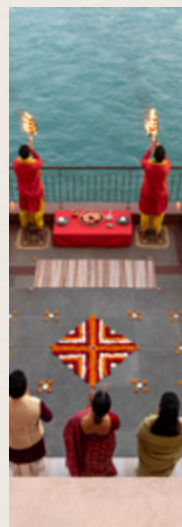
Samode Palace

Il est des lieux qui transforment une simple séance de yoga en véritable expérience. Au cœur de l'un des plus beaux palais du Rajasthan, le silence des cours, la douceur des jardins et la mémoire des lieux donnent à chaque pratique une résonance toute particulière.



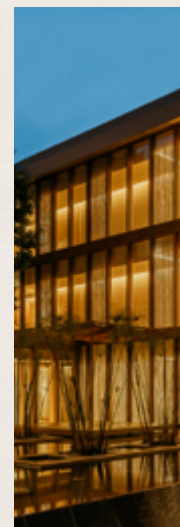
The Laalee Jaipur

Ici, le décor n'est jamais un simple décor. Il raconte Jaipur à travers la chaleur des étoffes, le travail du bois, les couleurs des murs et la finesse de l'artisanat. Une maison où l'on retrouve, dès le retour des visites, l'élégance discrète de la Ville Rose.



Hari Ganga Niwas Haridwar

Tout récente cette adresse est déjà une référence à Haridwar. Face au Gange, au cœur de la vie des ghats et des temples, elle invite à vivre la ville de l'intérieur, au rythme du fleuve et des rituels qui l'animent.



Six Senses Vana Dehradun

Il est des lieux qui préfèrent se révéler plutôt que se raconter. Cette adresse compte parmi les plus avancées d'Inde dans l'art du bien-être. Sous une élégance sobre, elle unit avec une rare finesse les traditions indiennes et tibétaines dans une vision très contemporaine du soin.





UNE PRÉSENCE AU CŒUR DU VOYAGE.

Imaginé par Magali, cofondatrice des Voyages d'Apogée et professeure de yoga certifiée Yoga Alliance RYT 500, ce voyage réunit deux approches : l'exigence du voyage sur mesure et la pratique du yoga. L'itinéraire a été pensé comme une progression : entrer dans l'Inde par ses lieux, ses rencontres et ses rituels, puis laisser l'intensité montrer au fil des étapes. Ici, le yoga ne s'ajoute pas un circuit. Il accompagne le mouvement du voyage, avec une pratique ajustée à chaque lieu.



LE YOGA AU RYTHME DE L'INDE

En Inde, le yoga ne se résume pas à une pratique physique. Il est une manière d'habiter un lieu, d'observer, de respirer et d'entrer en relation avec son environnement. Au fil du voyage, chaque séance trouve naturellement sa place dans le rythme des journées et dans le cadre qui l'accueille.

Les pratiques sont proposées dans des lieux soigneusement sélectionnés : les jardins d'un palais du Rajasthan, les espaces paisibles d'hôtels d'exception, au cœur de la nature ou face aux rives sacrées du Gange. Chaque séance devient ainsi une façon différente de découvrir l'Inde, loin de toute recherche de performance.

Le voyage est également ponctué de rencontres avec des enseignants indiens, invités à partager leur approche, leur expérience et leur regard sur cette tradition plurimillénaire. Ces échanges offrent l'occasion de découvrir différentes sensibilités, différentes écoles et une autre manière de vivre le yoga au quotidien.

Méditation, pranayama et yoga s'intègrent avec naturel aux découvertes culturelles. Ils invitent à ralentir, à porter un regard plus attentif sur les lieux traversés et à vivre l'Inde autrement, dans le respect de ses traditions et de son art de vivre.

VOTRE TAPIS VOUS ATTEND EN INDE

Pas besoin de glisser votre tapis dans votre valise. Dès le début du voyage, chaque participante disposera d'un tapis de yoga ECOA en liège My Shop Yoga, accompagné de sa sangle de transport.

Léger et compact, il a été choisi pour voyager facilement et vous accompagner au fil des pratiques, des jardins d'un palais du Rajasthan aux rives du Gange.

À la fin du séjour, il sera à vous, avec déjà une histoire : la vôtre en Inde.



Deux extensions pour prolonger l'expérience ...

Pour celles qui souhaitent poursuivre leur découverte de l'Inde, deux extensions peuvent être envisagées après l'itinéraire principal. Deux approches différentes, pensées dans le même esprit que le voyage.



L'EXPÉRIENCE Vana · extension 03 nuits

Le Six Senses Vana est l'ultime étape de ce voyage. Si le séjour prévu permet d'en saisir toute l'atmosphère, quelques jours de plus offrent le privilège de profiter d'une expérience complète, au rythme de ses envies.

Cette prolongation de trois nuits supplémentaires invite à découvrir le Six Senses Vana autrement.

Une parenthèse privilégiée pour prolonger les bienfaits du voyage et s'immerger pleinement dans la philosophie du Six Senses Vana.



L'EXPÉRIENCE Coconut Lagoon (Kerala) · extension 04 nuits

Après les paysages de l'Inde du Nord, cette escapade invite à découvrir le Sud de l'Inde, au cœur des célèbres backwaters du Kerala.

Accessible uniquement par bateau, le Coconut Lagoon offre un cadre paisible entre cocotiers, canaux et jardins tropicaux.

Une parenthèse tropicale pour conclure le voyage en douceur et s'imprégner de l'atmosphère unique des backwaters du Kerala.





Bon à savoir

Les vols internationaux ne sont pas inclus dans le prix du voyage et restent à l'initiative de chaque participante.

Pour rejoindre le groupe dans les meilleures conditions, nous suggérons le vol direct suivant au départ de Paris-Charles de Gaulle :

- 06 décembre — Paris-CDG > New Delhi
Air India — vol AI 142
Départ à 20h35 • arrivée le 07 décembre à 10h40

Chacune reste libre de choisir un autre acheminement, selon sa ville de départ, ses habitudes de voyage, la compagnie aérienne souhaitée ou la classe de voyage privilégiée.

Pour le retour, le même principe s'applique : départ depuis Dehradun à l'issue du programme principal, ou à une date ultérieure selon l'extension choisie.

Les Voyages d'Apogée pourront, le cas échéant, apporter leur regard sur le choix du plan de vol le plus cohérent avec le voyage.

INCLUS

- 10 nuits en chambre individuelle, avec petit-déjeuner, dans les établissements sélectionnés.
- Les déjeuners et dîners prévus au programme.
- Tous les transferts et déplacements privatifs prévus pendant l'itinéraire, en véhicule climatisé.
- Le vol intérieur Jaipur – Dehradun, avec 20 kg de bagages en soute et un bagage cabine.
- Le transfert Six Senses Vana – aéroport de Dehradun à l'issue du voyage.
- Les services d'un guide francophone privatif jusqu'à l'arrivée au Six Senses Vana.
- La présence de Magali, professeure de yoga, tout au long du voyage.
- Toutes les pratiques de yoga prévues au programme, animées par Magali ou par des enseignants indiens.
- Les visites, droits d'entrée, expériences et rencontres mentionnés au programme.
- Deux nuits au Six Senses Vana, en pension complète, avec consultation personnalisée, soins et activités compris dans le programme retenu.
- Le matériel de yoga, comprenant un tapis et une sangle de transport, mis à disposition pendant le voyage puis offert à chaque participante à l'issue du séjour.
- Les taxes locales et taxes de séjour, selon les dispositions en vigueur au moment du voyage.

NON INCLUS

- Les vols internationaux à destination de Delhi et au départ de l'Inde.
- Le vol Dehradun – Delhi à l'issue du voyage.
- Le visa ou e-Visa pour l'Inde.
- Les assurances voyage : annulation, assistance, rapatriement et bagages.
- Les boissons prises au cours des repas.
- Les pourboires au guide et au chauffeur, selon les usages locaux.
- Les dépenses et achats personnels, ainsi que les éventuels frais de photographie ou de vidéo sur certains sites.
- Les soins et activités supplémentaires au Six Senses Vana non compris dans le programme retenu.
- Les extensions proposées en option au Six Senses Vana ou au Kerala.
- Toute prestation postérieure à la fin du programme, à l'exception du transfert prévu entre le Six Senses Vana et l'aéroport de Dehradun.
- Les vaccins, médicaments et éventuelles formalités sanitaires nécessaires au voyage.

Taille du groupe

Le voyage est établi sur la base de 8 participantes, afin de préserver un format volontairement intimiste et une grande fluidité tout au long de l'itinéraire.

Il pourra être maintenu à partir de 4 participantes, avec un ajustement tarifaire selon la taille définitive du groupe.

Le programme détaillé, le tarif et les conditions du voyage sont communiqués sur demande.